



Protección contra caídas

**Programa de entrenamiento
subvencionado por
Susan Harwood Grant**

Notas sobre uso/renuncia de responsabilidad

- *Es posible que las fotografías en esta presentación muestren situaciones que no cumplan los requisitos de OSHA.*
- *Los creadores del contenido no tienen el propósito de ofrecer un entrenamiento basado en el cumplimiento de las normas, sino de crear consciencia sobre los peligros en la industria de la construcción, y reconocer los peligros presentes en las obras.*
- *NO debe darse por hecho que las sugerencias, comentarios o recomendaciones contenidos en esta presentación constituyan una revisión exhaustiva de las normas, ni tampoco que las discusiones sobre “temas” o “inquietudes” constituyan una priorización de los peligros o de sus posibles controles. Donde se expresen opiniones (“mejores técnicas”), debe recordarse que los temas de seguridad en general y especialmente en las obras de construcción requieren un amplio grado de especificidad – no se recomienda el uso de “un enfoque global”, pues ello no es eficaz.*
- *No afirmamos que la presentación ni los métodos específicos de solución sean exhaustivos. Se entiende que las condiciones de las obras varían constantemente, y que los creadores de este contenido no pueden responsabilizarse por problemas de seguridad que no mencionaron o no pudieron anticipar, ni por aquéllos abordados en este programa o durante la presentación física. Los empleadores, sus subcontratistas y empleados tienen el deber de cumplir todas las reglas y reglamentos pertinentes en su jurisdicción. En las oficinas de OSHA pueden obtenerse copias de todos los reglamentos de OSHA, y en esta presentación se proporcionan diversos reglamentos y documentos de apoyo, ya sea en formato electrónico o impreso. El propósito de esta presentación es abordar sólo los reglamentos federales - puede que los requisitos en su estado sean más estrictos.*
- *Se supone que las personas que usen esta presentación o contenido para ampliar sus programas de entrenamiento están “calificadas” para ello, y que los presentadores están preparados para responder preguntas, resolver problemas y abordar los temas que se les planteen.*
- *En todo el programa se han marcado con un signo ? las áreas de interés específico (especialmente aptas para analizarlas)...como presentador, usted debe estar preparado para abordar todos los temas/inquietudes potenciales, o problemas propios que muestran las fotografías.*



Introducción

¿Por qué protección contra caídas?

¿Por qué ahora?



Empleado de la construcción muere al caer en proyecto de condominios

Seis lesionados en construcción de p...



Empleado herido al caer en una obra en universidad



2 emple...
acciden...

ela



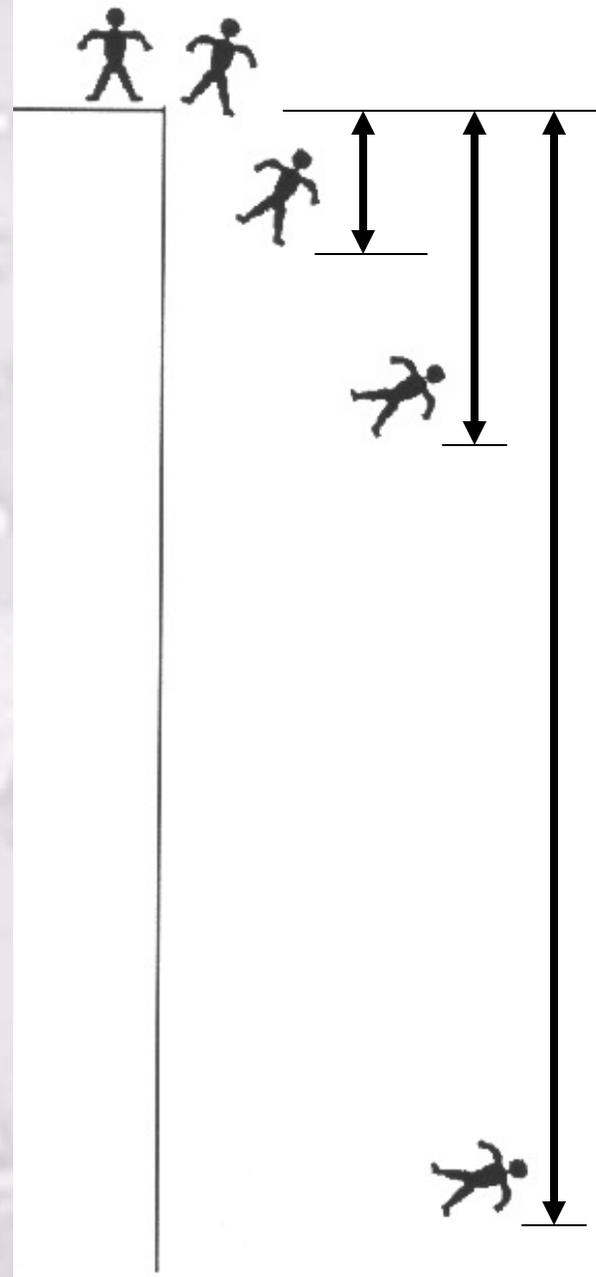
Empleado



mécánico que cayó llevaba sólo 3
servicio
de segundo piso



Estos titulares corresponden al tercer y cuarto trimestre de 2003



Anatomía de una caída

- La persona tarda $\frac{1}{3}$ de segundo en darse cuenta.
- El cuerpo tarda $\frac{1}{3}$ más de segundo en reaccionar.
- El cuerpo puede caer hasta 7 pies en $\frac{2}{3}$ de segundo.

Aceleración = 32 pies/seg²
Desaceleración = 0 pies/seg²



The background of the slide is a faded, grayscale image of a construction site. A worker wearing a yellow safety vest and a hard hat is visible on a metal ladder or scaffolding structure. The overall scene is out of focus and has a light, desaturated appearance.

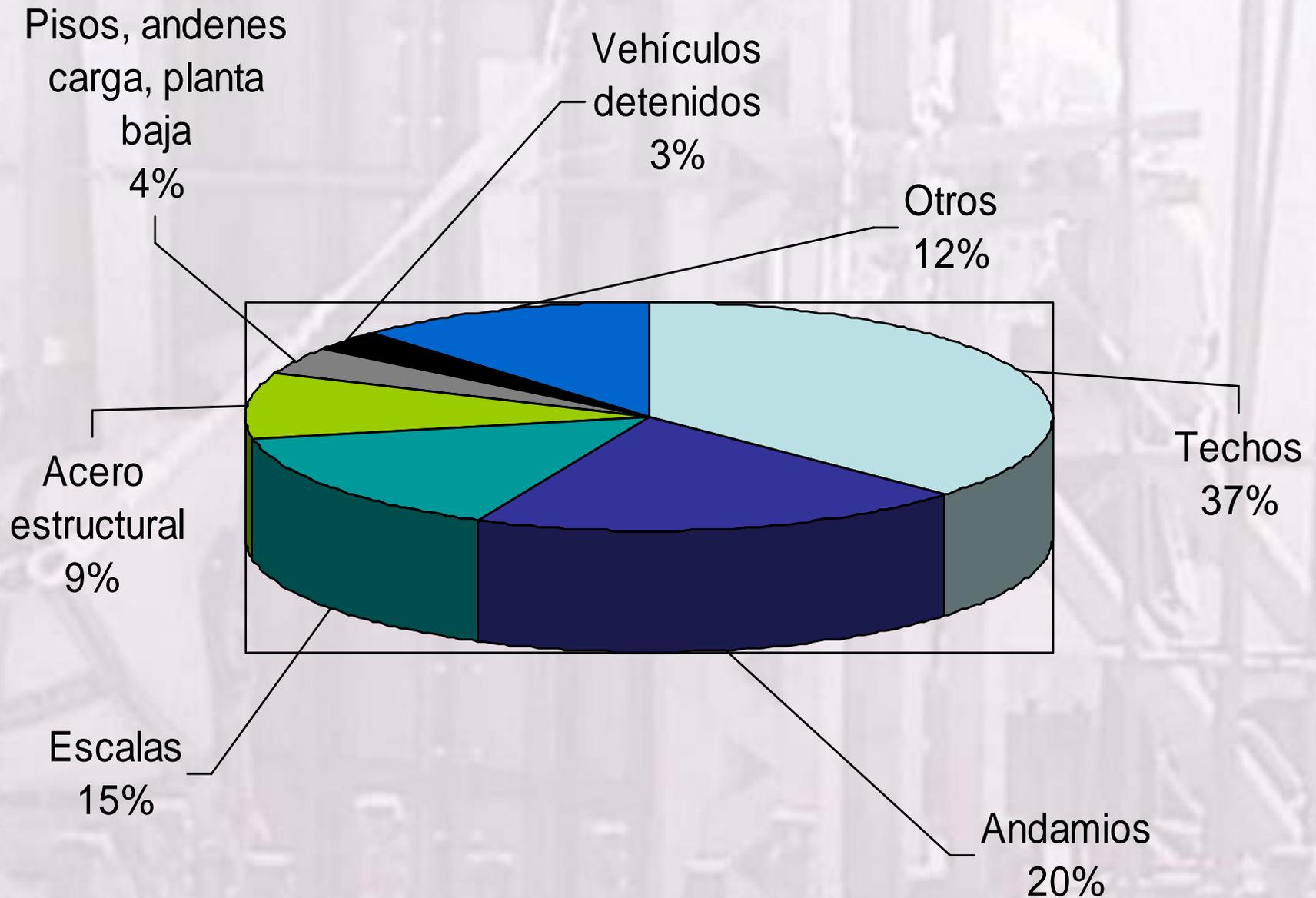
Estadísticas

¿Cómo pueden las cifras
centrar nuestros esfuerzos?

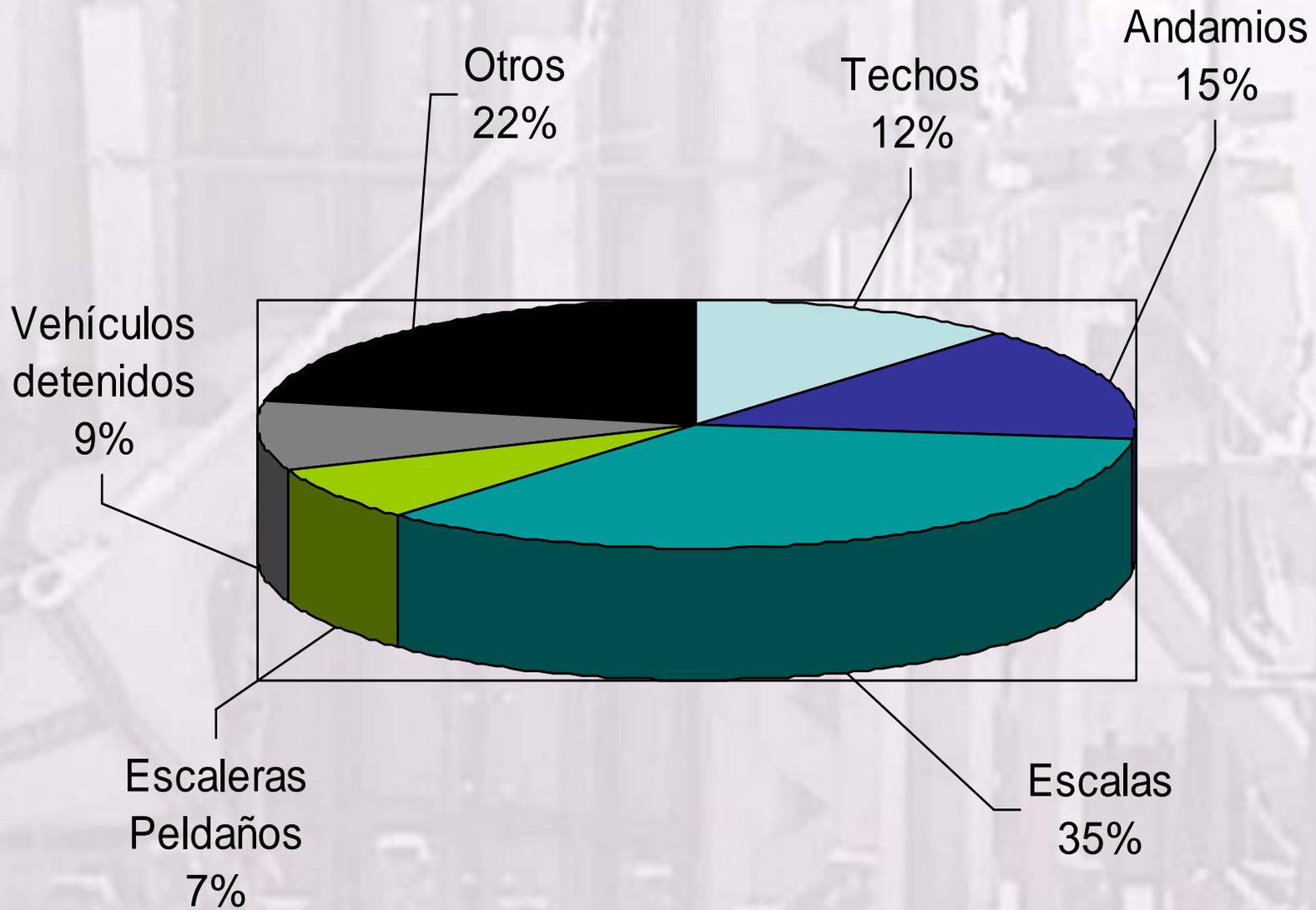
Caídas

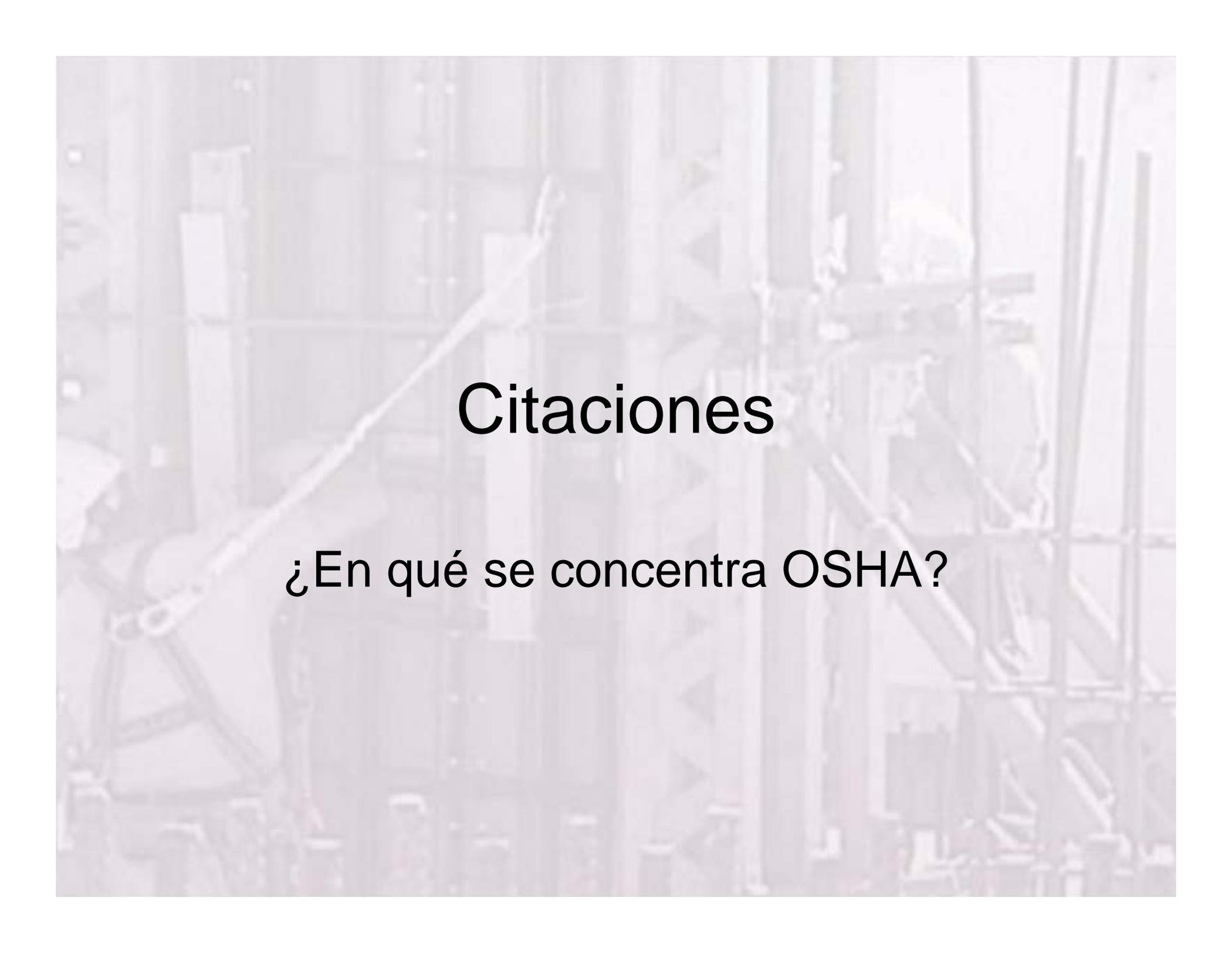
- Son la ***principal causa de muerte*** en la industria de la construcción.
- Desde 1995 hasta 1999, se produjo un promedio anual de ***362 caídas letales***, con tendencia a aumentar.
- El cuidado médico por caídas es un gran gasto para la industria de la construcción

Caídas letales ocurridas por



Caídas no letales causadas por

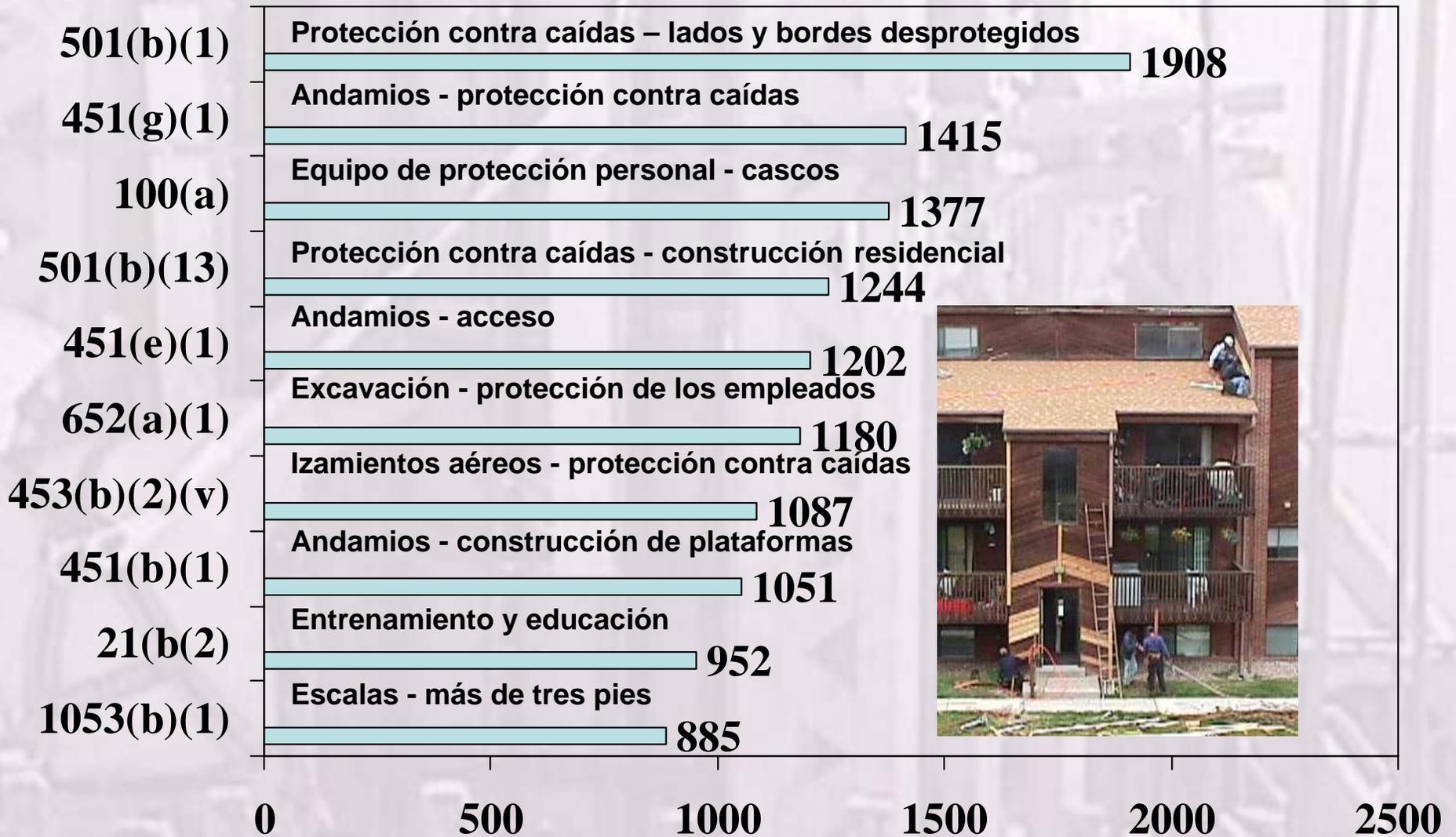


A faded background image showing a construction worker in a hard hat and safety vest, standing on a steel beam of a building under construction. The worker is looking towards the camera. The image is semi-transparent, allowing the text to be clearly visible over it.

Citaciones

¿En qué se concentra OSHA?

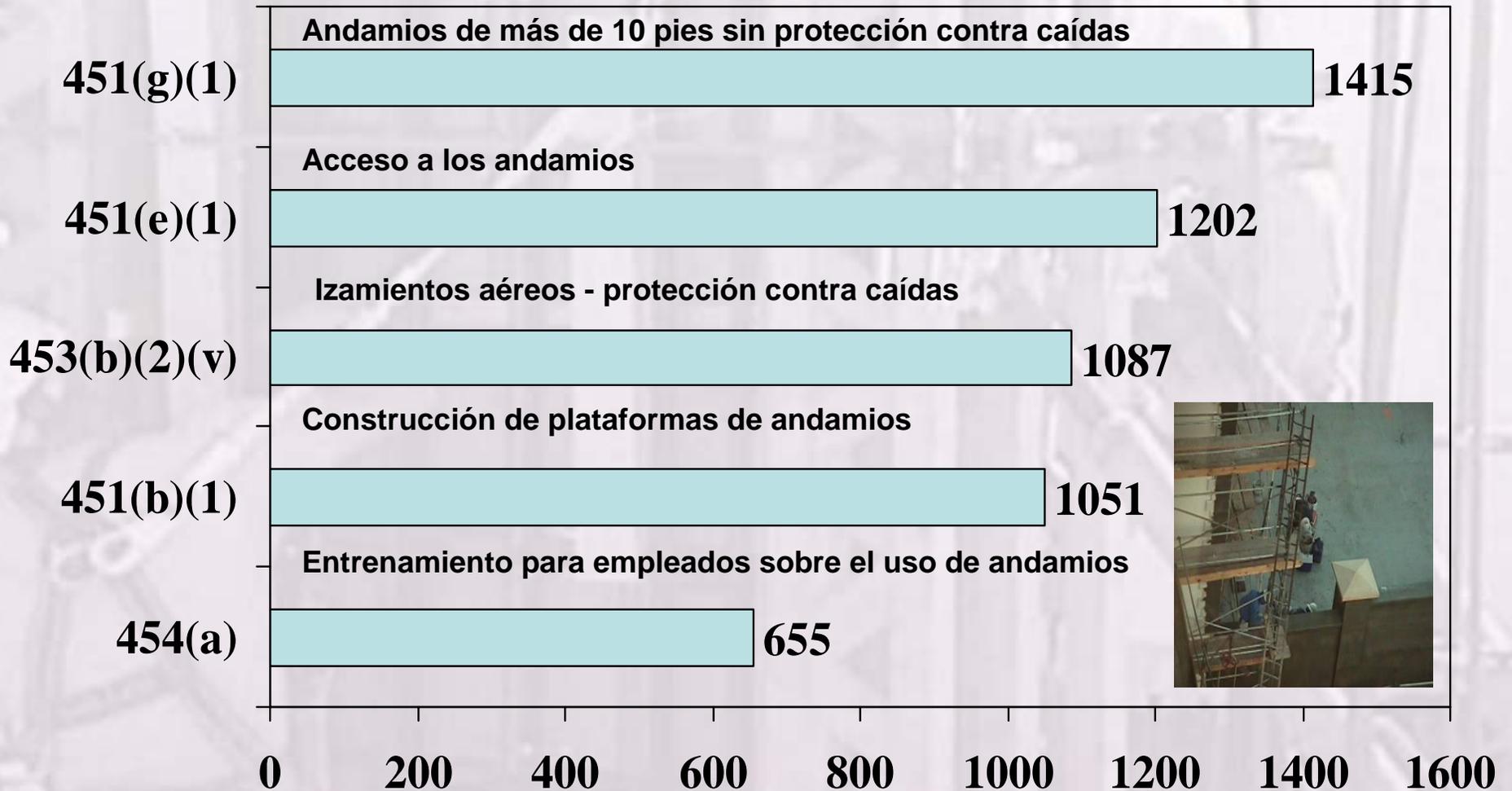
Normas de construcción más infringidas en 2003



Más 1,192 citaciones sobre cláusulas

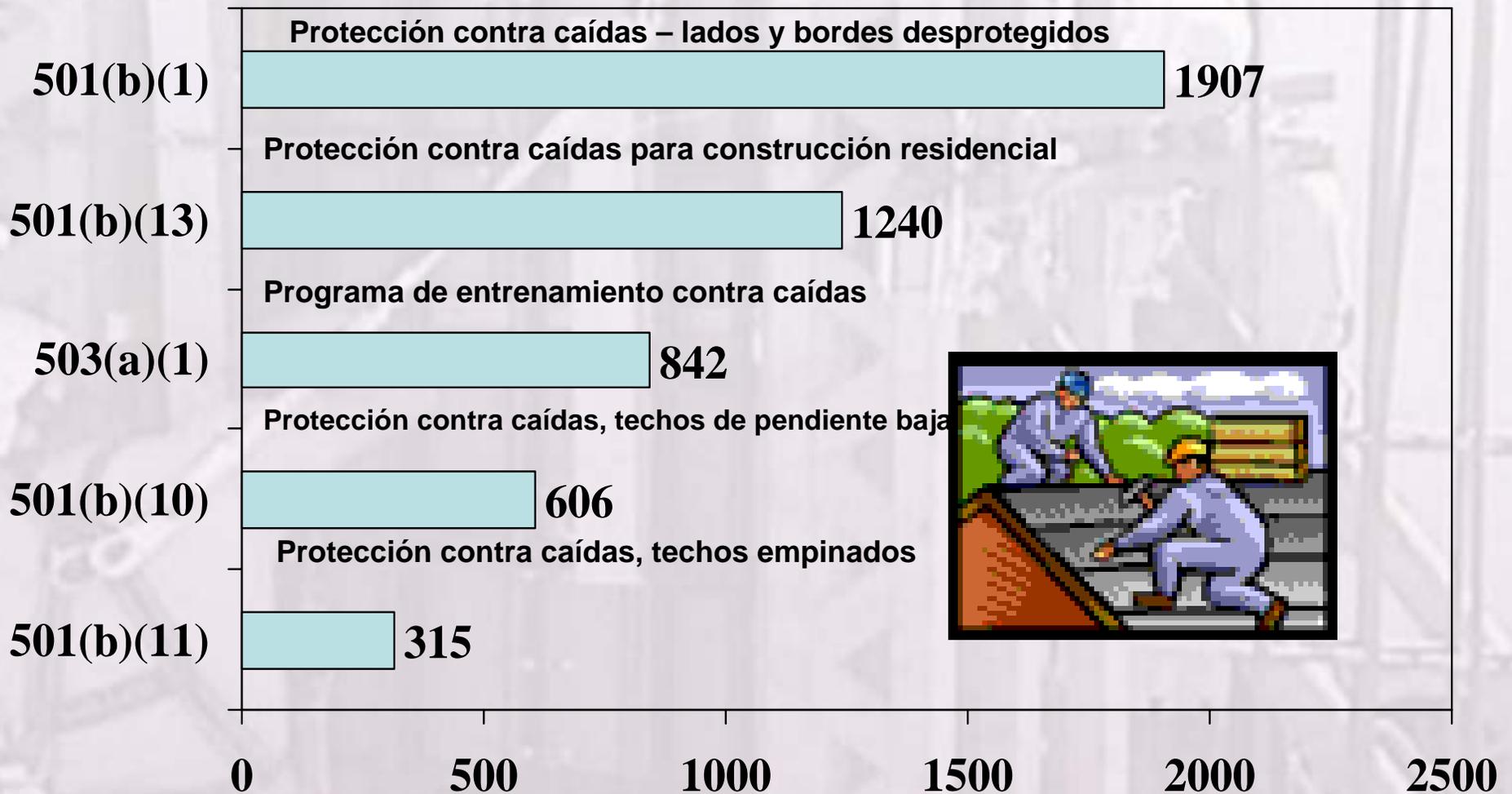
Inciso L 1926.450-454 de 2003

Andamios



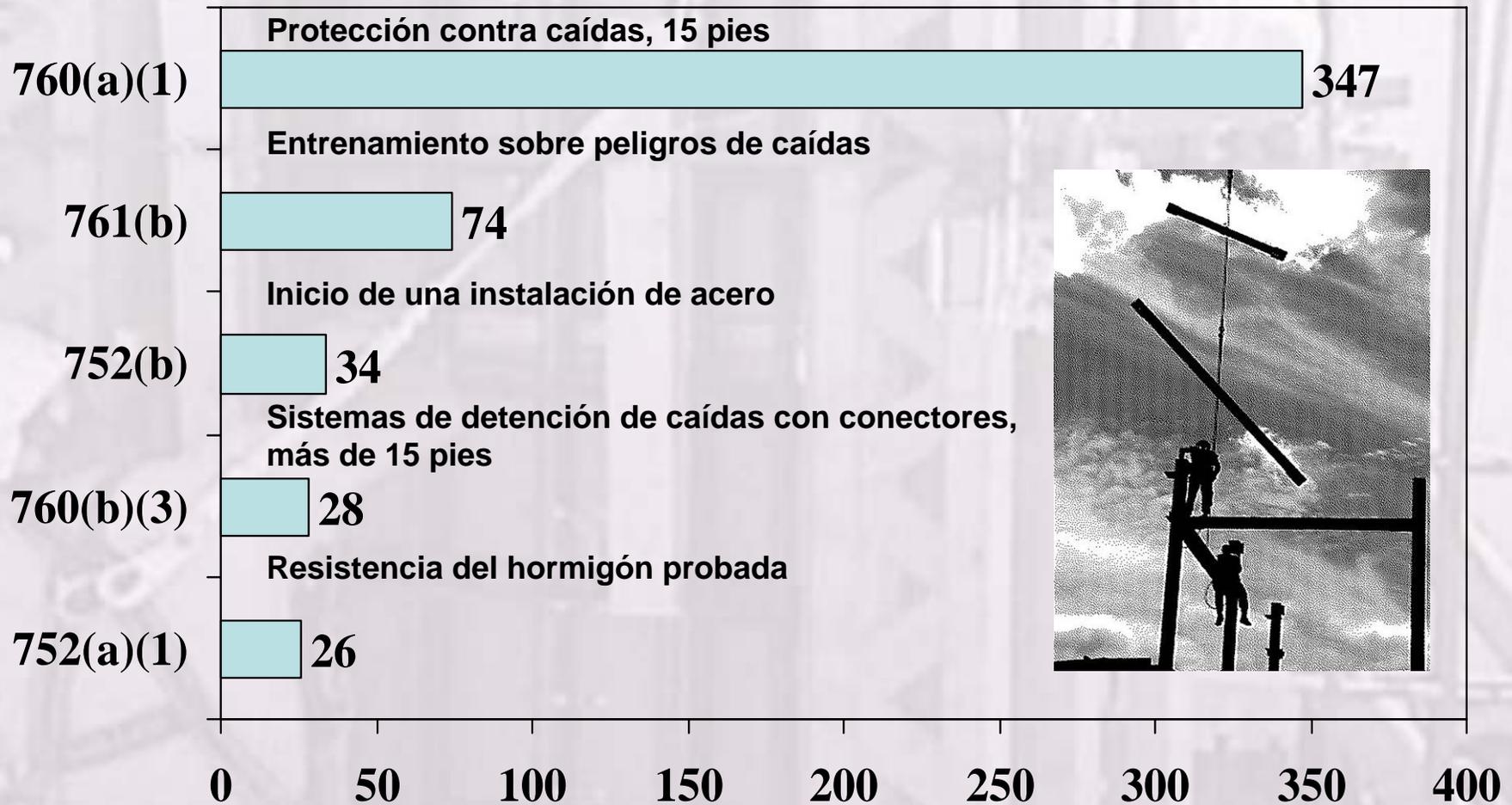
Inciso M 1926.500-503 de 2003

Protección contra caídas



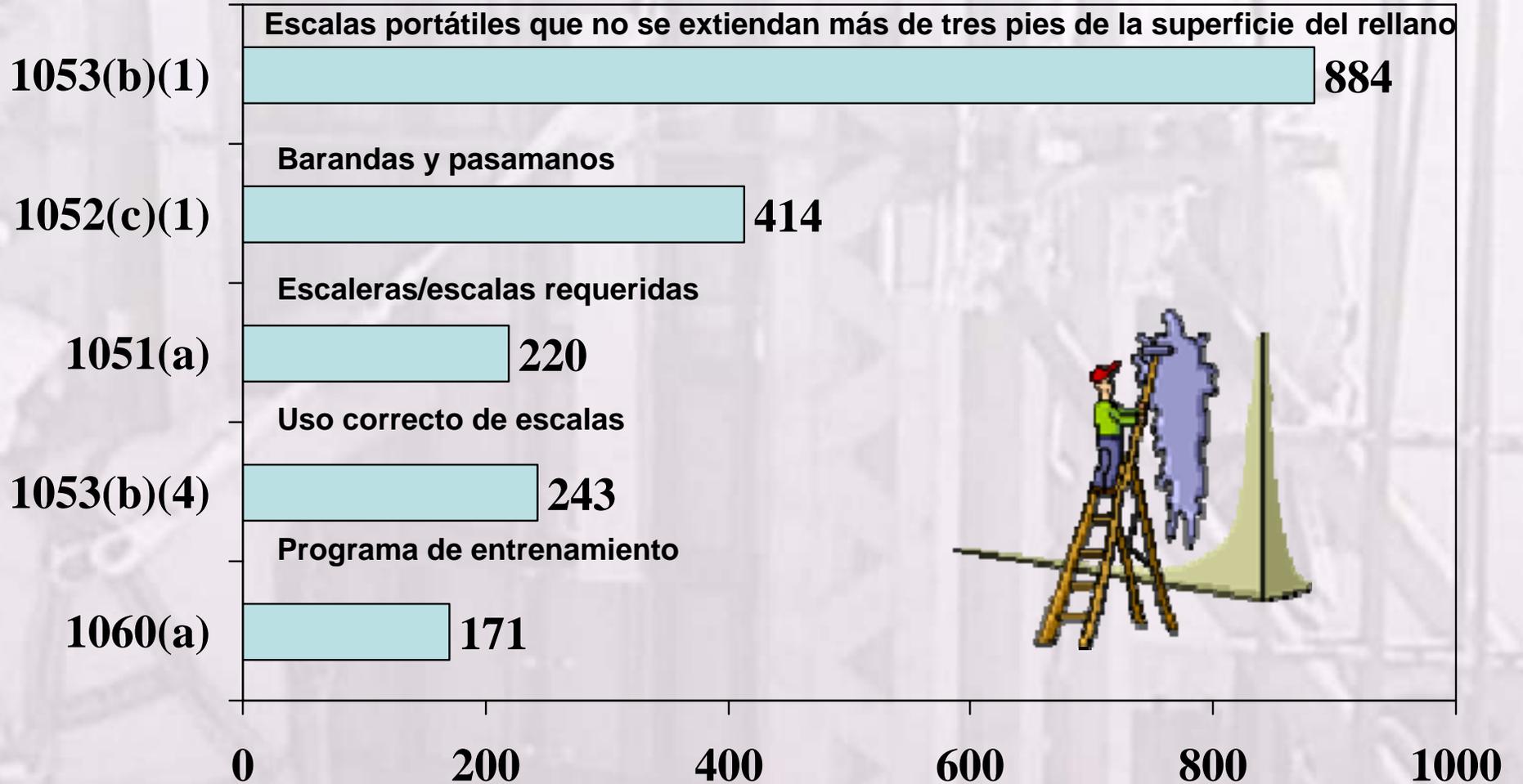
Inciso R 1926.750-761 de 2003

Instalaciones de acero



Inciso X 1926.1050-1060 de 2003

Escalas



Normas de construcción más infringidas en 2003

- **En el año fiscal 2003, el 50% de las principales 25 normas de OSHA sobre construcción infringidas estaban *relacionadas con caídas.***

¿Qué es la protección contra caídas?

- **Una serie de medidas adoptadas para eliminar o controlar los efectos dañinos de una caída accidental al acceder o trabajar en alturas**

Filosofía de la protección contra caídas

Detener/evitar la caída

Impiden la caída

Fijación/Posicionamiento

Barandas

Líneas de advertencia

Zonas de acceso controlado

Zonas de plataformas controladas

Monitores de seguridad

Detención de caídas

Redes de seguridad

Plataformas de contención

¿Detienen/evitan la caída?

Planificación de protección contra caídas

- Las mejores técnicas indican que la protección contra caídas es parte integral del proceso de planificación de un proyecto, desde su capacidad de construcción hasta la instalación de los sistemas, su uso y mantenimiento
- Un proyecto no será seguro sino hasta que se haya incorporado la protección contra caídas en todas las fases de su construcción
- La planificación mantendrá a los empleados seguros y minimizará la responsabilidad jurídica de las partes participantes

¿Pasos para la protección contra caídas?

Detención de caídas



1

Prevención de caídas



2

Posicionamiento



3

Recuperación



4

- ¿Es éste el orden correcto?

Control de la exposición a caídas

- Seleccione sistemas de protección adecuados según la situación.
- Construya e instale correctamente los sistemas de seguridad.
- Supervise correctamente a los empleados.
- Use procedimientos de trabajo seguro.
- Enseñe a los empleados a seleccionar, usar y mantener correctamente los sistemas de protección contra caídas.
- Evalúe la eficacia de estas medidas

Persona competente

- Es aquélla capaz de identificar los peligros existentes y predecibles en el entorno, o las condiciones de trabajo insalubres, riesgosas o peligrosas para los empleados, y que está autorizada para tomar medidas a fin de eliminarlas.

Persona calificada

- Es aquélla que posee un título, certificado o prestigio profesional reconocidos, o que por su vasto conocimiento, entrenamiento y experiencia, ha demostrado su capacidad para resolver problemas relacionados con el problema en cuestión



Según las cifras

Algunos de los causantes de
caídas

Caídas sobre equipo peligroso

- Distancia de caída permitida de 0 pies
- (Usted debe protegerse)



Desnivel sin peldaño

- 19"



Primer paso en un sistema de andamiaje

- 2'



Trabajo en moldes o reforzamiento de acero

- 6'



Trabajo en superficies como plataformas, techos no residenciales, rampas, etc.

- 6'



Plataformas de andamios sin barandas

- 10'



Escaleras fijadas verticalmente sin cajas, etc.

- 24'



Ascenso por reforzamiento de acero

- 24'



Instalación de estructuras de acero

- 15-30', o dos pisos, lo que sea menor



Techos con inclinaciones 8:12 o menos en construcciones residenciales (estructura de madera)

- 25'



Caídas en redes de seguridad

- 30'

