

# Esmeriladoras y Sierras Abrasivas

- El trabajador debe usar gafas y la herramienta debe tener puestas sus protecciones
- La mejor práctica es usar escudos faciales y protección auditiva



# Camiones de Tolva

- Manténgase lejos de los camiones tolva cuando estén volcando la carga
- Los camiones pueden desestabilizarse cuando tienen el contenedor elevado
- Tenga cuidado con los elementos que puedan caer de las compuertas traseras
- Si se rompe la cadena de una compuerta trasera, una persona en las inmediaciones podría quedar cubierta con material



# Para Evitar Incidentes

- Planificación
- Entrenamiento
- Inspección
- Supervisión
- Experiencias previas
- Reevaluación

# Peligros de Caídas





Techos



# Métodos de Protección contra Caídas en Techos

Barandas y líneas de advertencia



# Líneas de Advertencia Externas

- Parapeto de al menos 39 pulgadas
- Sistema de fijación contra caídas
- Supervisores de seguridad



# Pisos con Lados al Descubierito

- Siempre deben protegerse los bordes al descubierito en las plataformas, techo, entresuelos, etc. que posean una altura superior a 6 pies



# Manténganse Alejado de los Bordes

- Manténgase alejado de los bordes a menos que el trabajo requiera que se acerque
- Nunca se coloque de espaldas al borde
- Trabaje arrodillado



# No Genere Mayores Riesgos



# Agujeros

- Tapas
- Barandas



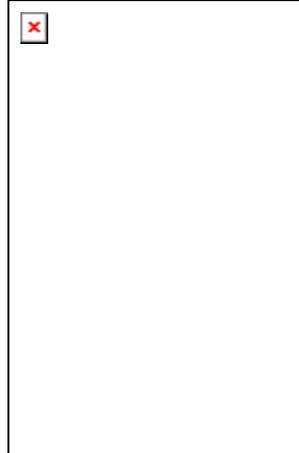
# Vías de Acceso

- Se recomienda usar barandas con cierto margen de espacio libre alrededor de la escalera
- Tenga cuidado de tropezarse en las partes superiores de las escaleras y escalas



# Plataformas para Manipular Materiales y Áreas de Izamiento

- Las plataformas para manipular materiales deben tener barandas
- Cuando las barandas se abran para recibir materiales, los trabajadores deben estar atados
- Es preferible usar barandas con compuertas y no retirables



# Resbalamientos y Tropiezos

## - ¡Aseo en la Obra!

- Preocúpese de los riesgos por tropiezos
- En este ejemplo la basura genera un riesgo de tropiezo para todos en el edificio



# Escalas

- Los paneles de construcción de las escalas no deben usarse como acceso sino hasta que estén listas las escalas y se hayan instalado las barandas y pasamanos
- Asegúrese de retirar todos los desechos inmediatamente



# Andamios y Escaleras



# Requisitos de Andamios

- Instalarse en una superficie sólida con placas base
- Ser verticales, rectos y estar bien apuntalados
- Tener una cubierta de trabajo totalmente entablada
- Tener barandas a más de 10 pies
- Estar unidos con una proporción entre la altura del radio y de la base de 4:1
- Contar con un medio adecuado de entrada y salida

# Bases Adecuadas

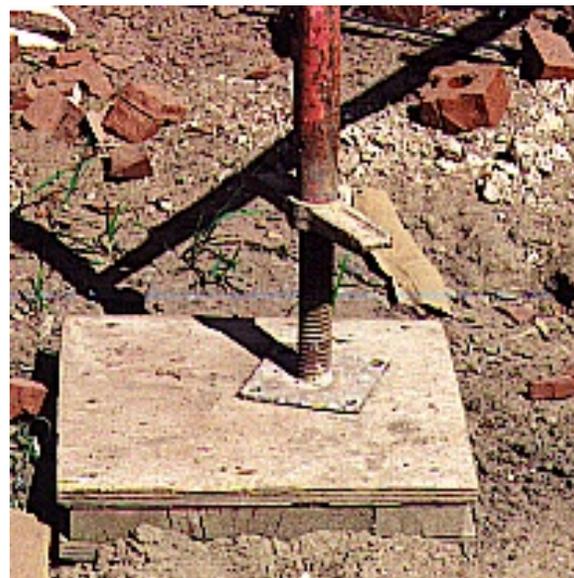


Ajustable



Hidro-móviles

Estructurales



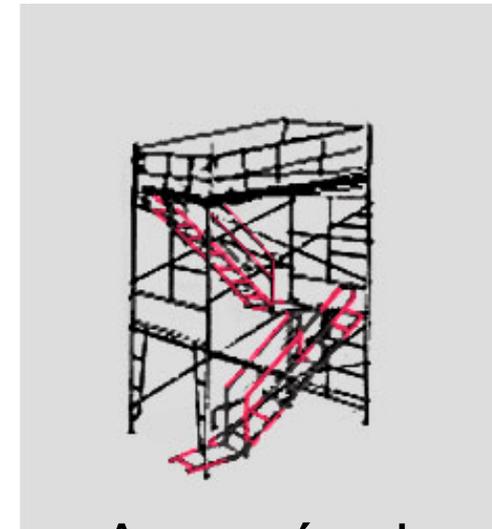
# Acceso

- No acceda por las diagonales
- El peldaño inferior no puede tener más de 24 pulgadas de altura
- Deberá usar una escalera o armazones diseñados para usarse como escaleras



# Acceso Adecuado

Torre de escalera  
con compuerta



Plataforma de  
escalera



Armazón de escalera

Armazón de  
escala

# Andamios Rodantes

- Los andamios rodantes pueden ser inestables
- Nunca use un apilamiento doble si no hay vigas



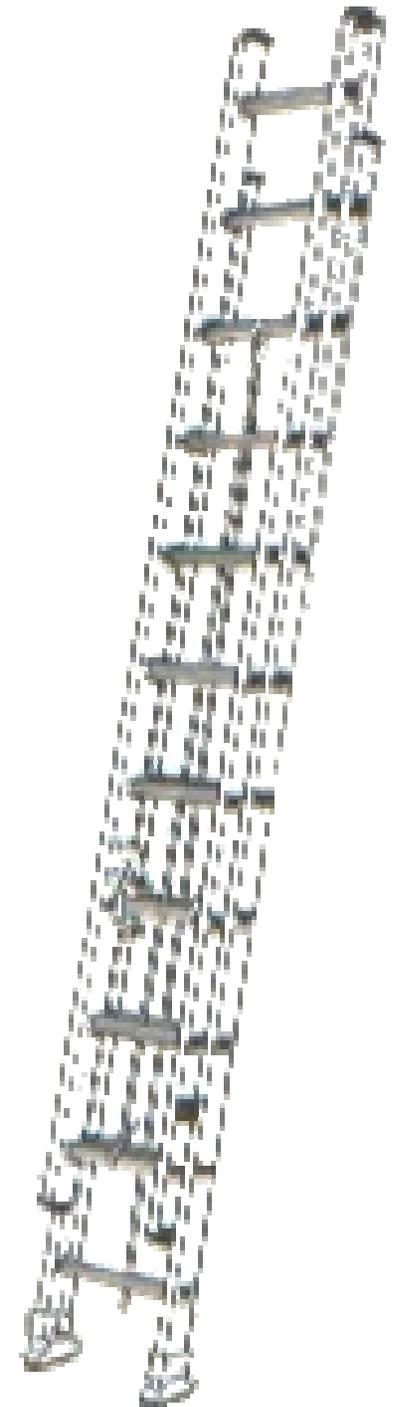
# Protección contra Objetos que Caen 1926.451(h)

- Usar rodapiés en los bordes de las plataformas
- Usar paneles o rejillas al acceder desde abajo
- Cercar con barricadas las áreas inferiores
- Usar toldos donde haya pasillos por debajo



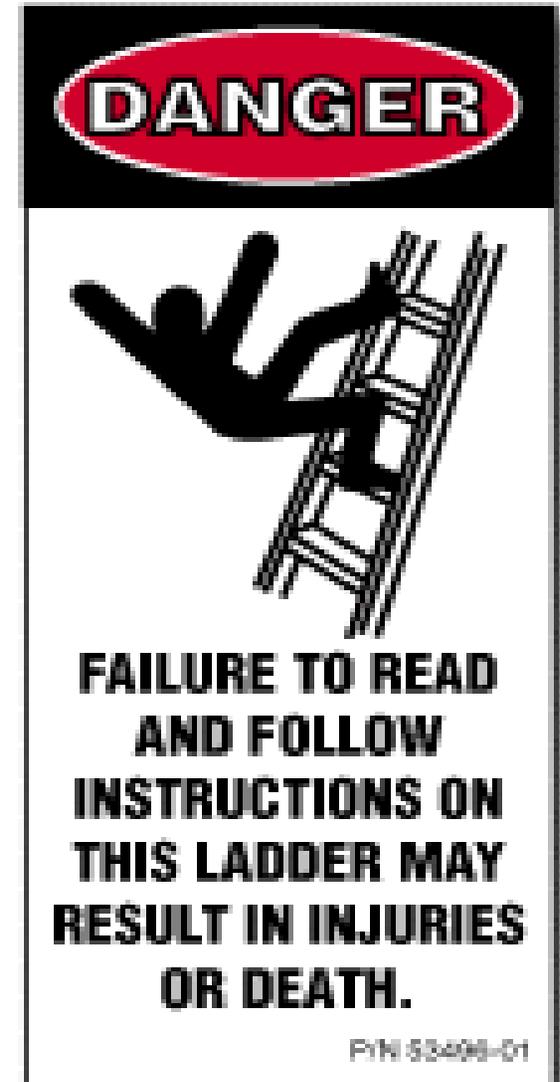
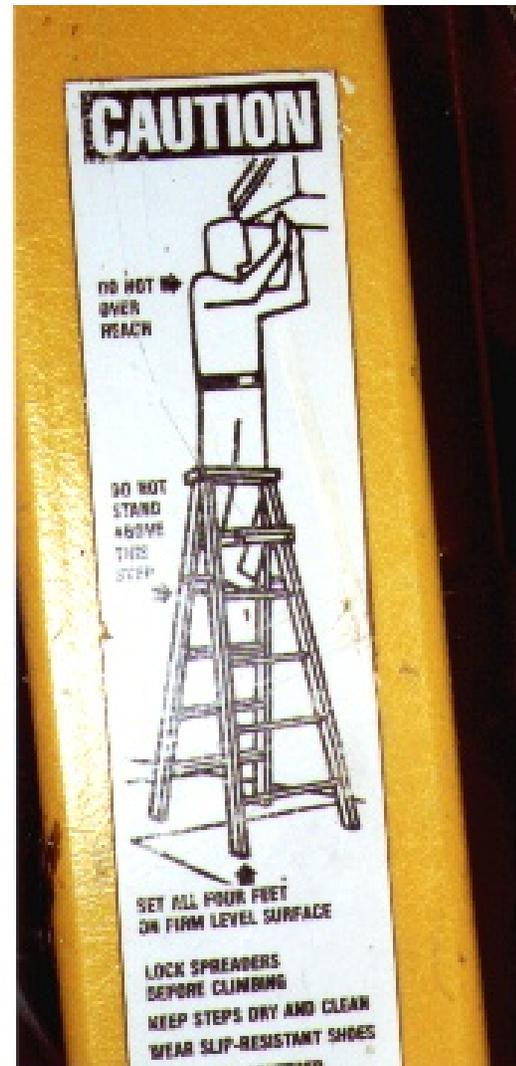
# Tipos de Escaleras

- Las escaleras Tipo I-AA están diseñadas para tareas de trabajo sumamente pesado y pueden soportar hasta 375 libras.
- Las escaleras Tipo I-A están diseñadas para tareas de trabajo pesado y pueden soportar hasta 300 libras.
- Las escaleras Tipo I pueden soportar hasta 250 libras.
- Las escaleras Tipo II pueden soportar 225 libras.
- Las escaleras Tipo III están diseñadas sólo para tareas de trabajo ligero y pueden soportar hasta 200 libras.



# Lea las Etiquetas de Advertencia

- ¡Las etiquetas se incluyen porque son útiles!

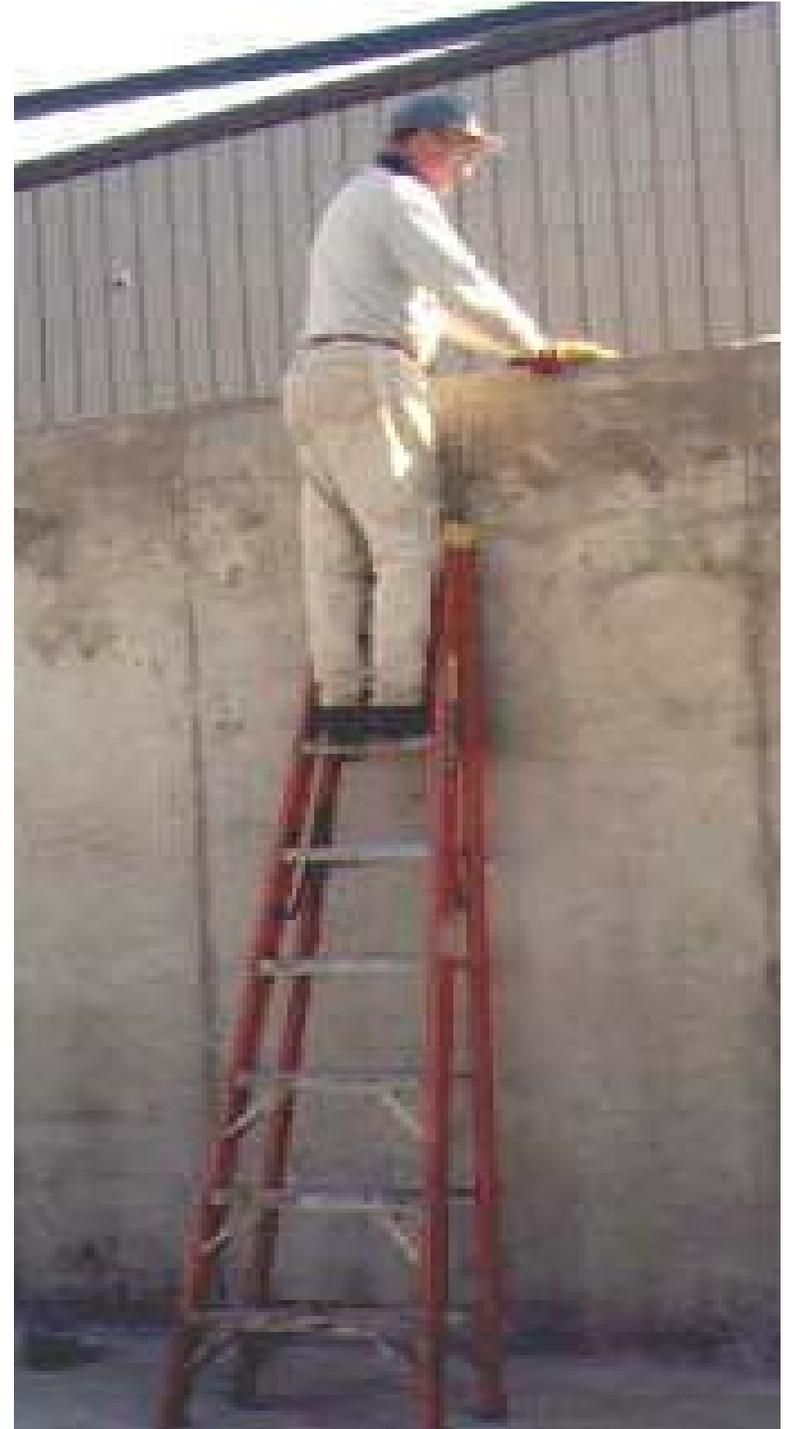


# Cómo Trepar Correctamente por una Escalera

- Use ambas manos para subirse a la escalera
- Siempre colóquese de frente a la escalera ya sea cuando suba, baje o esté trabajando.
- Evite pararse en los dos peldaños superiores de una escalera de tijera o en los cuatro peldaños superiores de otros tipos de escaleras

# Nunca Incline una Escalera de Tijera

- La pata de apoyo puede tocar el suelo haciendo que la pata del peldaño pierda estabilidad
- Además los empleados no debieran trabajar en el peldaño superior ni penúltimo



¡¡¡Nunca se Pare  
en los Peldaños  
Superiores!!!!



¡¡Acate las Etiquetas!!

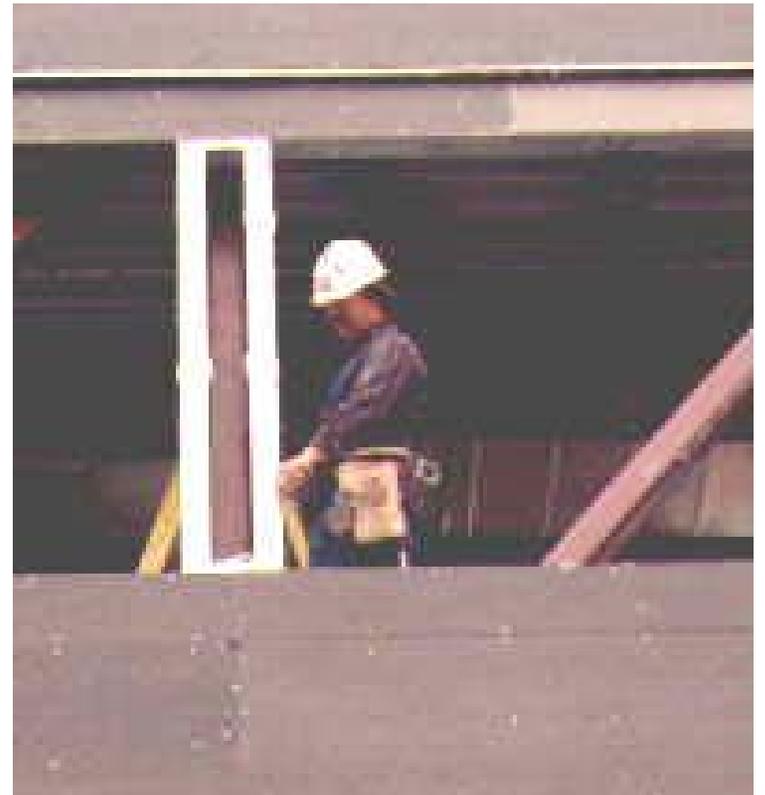


¡NO!

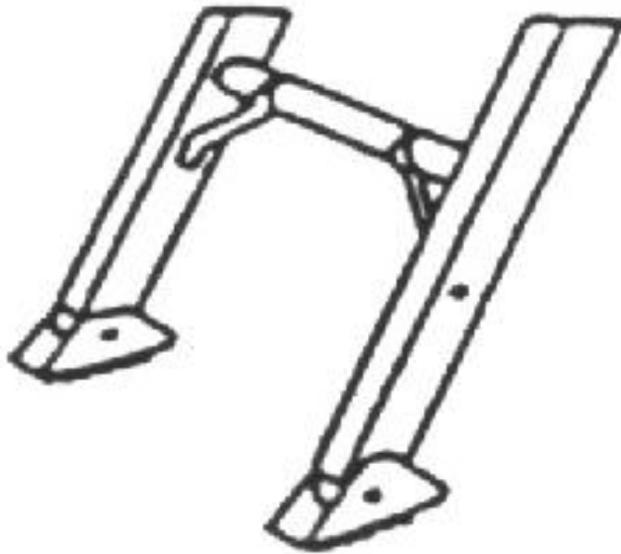
# Trabajo encima de Protecciones



Cuando los empleados trabajan encima de barandas, deben estar protegidos para evitar caerse por encima de las barandas.

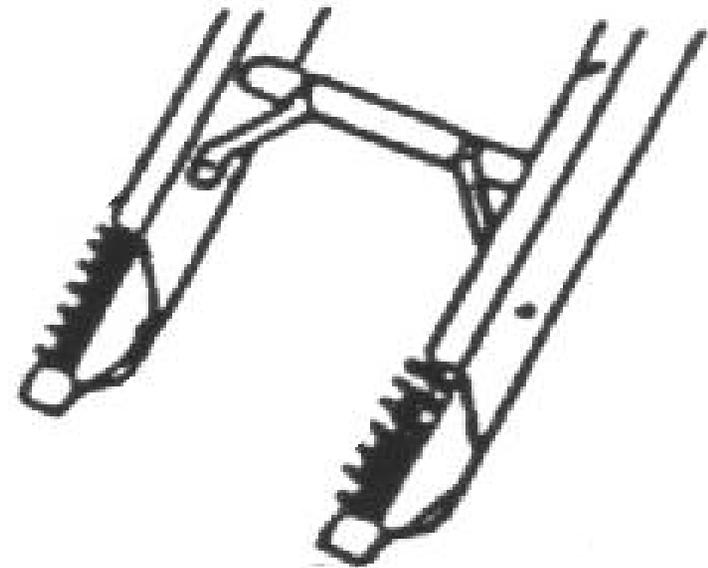


# Asiente las Patas Correctamente



## Base firme

Coloque ambas patas niveladas sobre las almohadillas



## Base reblandecida

Coloque los clavos de tranca y asiente la escalera en el terreno.

# Escaleras de Acceso Adecuadas

- Las escaleras deben instalarse con una proporción de alcance horizontal a vertical de 1:4
- Es preciso afianzar las escaleras
- Las vías de acceso a la escalera deben estar protegidas
- Las escaleras deben extenderse 3 pies sobre el rellano, o se debe incluir una barra de agarre adecuada



# Puentes



# Protección contra Caídas en Puentes

- Los bordes de los puentes deben estar protegidos
- Al trabajar sobre agua, deben usarse dispositivos de flotación



# Caídas desde las Cubiertas



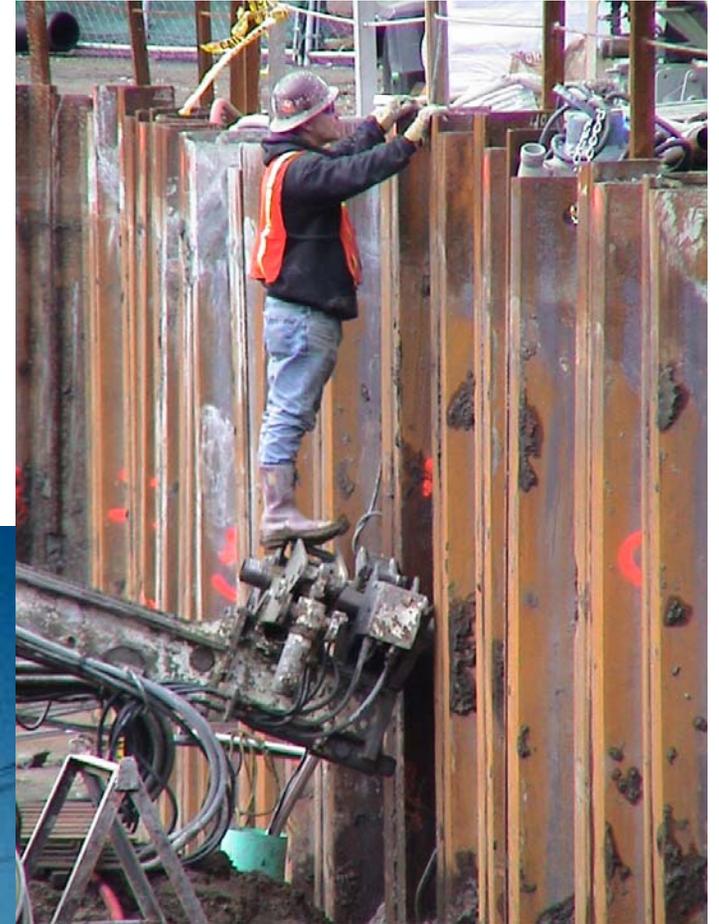
**Los bordes deben estar protegidos**

# Equipo

- No salte desde el equipo
- Siempre use tres puntos de contacto en todo momento
- Asegúrese de pararse de una manera estable
- No tense los hombros
- Cerciórese de que los peldaños no tengan lodo ni hielo



# Protéjase a Sí Mismo



# Asientos Designados



# Persona Competente

- Una **persona competente** es alguien que:
  - Es capaz de identificar ya sea los riesgos existentes y predecibles en las inmediaciones o las condiciones de trabajo inadecuadas, riesgosas o peligrosas para los empleados, y
  - Posea la autorización para adoptar medidas correctivas oportunas a fin de eliminar tales riesgos

# Para Evitar Incidentes

- Planificación
- Entrenamiento
- Inspección
- Supervisión
- Experiencias previas
- Reevaluación

# Resumen

- Los cuatro riesgos principales son la causa de la mayoría de las pérdidas físicas, financieras y emocionales en la construcción — **y existen casi en toda obra.**
- Se requiere una cuadrilla bien entrenada (¡sin excepciones!) y cuantiosa planificación previa para reconocer y actuar ante tales riesgos. **La seguridad es responsabilidad de todos SIEMPRE**